

**Docteur Paul LAZARO**  
**Chirurgien-dentiste**

## Traitement orthodontique par aligneurs invisibles **SMILERS**

**sm;lers**

[Comment ca marche ?](#)

[Questions Fréquentes](#)

[Contactez-nous](#)



[EN SAVOIR PLUS](#)

**LE POU-  
VOIR  
DE SOU-  
RIRE.**



15, rue Tourasse 64500 Saint Jean de Luz

Tél : 05 59 51 00 67

[dr.paul.lazaro@gmail.com](mailto:dr.paul.lazaro@gmail.com)

[www.dr-lazaro-paul.chirurgiens-dentistes.fr](http://www.dr-lazaro-paul.chirurgiens-dentistes.fr)

## Docteur Paul LAZARO

Chirurgien-Dentiste

Docteur en Chirurgie Dentaire

Docteur en Sciences Odontologiques

Expert près la cour d'appel de Pau

n° 64 4 00877 3 0 1 20 1

RPPS : 10001026169

Pour **améliorer votre sourire**, nous vous proposons une **réelle innovation** à savoir un traitement orthodontique permettant d'aligner vos dents sans utiliser les bagues ou fils métalliques traditionnels et sans besoin d'aller consulter un orthodontiste. Notre cabinet a choisi ce système pour répondre à la demande croissante, notamment des adultes, se rapportant à des techniques orthodontiques invisibles et indolores.

Le traitement **Smilers®** (<https://smilers.com>) consiste à porter une série d'aligneurs transparents quasiment invisibles et amovibles qui sont changés toutes les 3 semaines. On retire les aligneurs uniquement durant les repas et pour se brosser les dents.

Chaque aligneur est fabriqué individuellement et sur mesure par la société **BIOTECH DENTAL** basée à Salon de Provence. C'est un produit " **Made in France** ! Leur fabrication fait intervenir des matériaux de haute performance, en résine synthétique transparente, souple et entièrement biocompatible avec des techniques de conception/fabrication assistées par ordinateur (CFAO). Puis à partir de vos modèles d'étude, on obtient une vidéo/scanner 3D de votre cas avec les mouvements prévus.

Les aligneurs tiennent compte de la biologie du déplacement dentaire. C'est pourquoi ce système de correction orthodontique est totalement indolore. Les dents se déplacent peu à peu, semaine après semaine, jusqu'à ce qu'elles soient redressées et atteignent leur position finale.

## Comment se déroule ce traitement ?

### 1. La première consultation :

Avant de commencer un traitement **Smilers®**, une première consultation est nécessaire avec le **Docteur LAZARO**. Elle comprend :

- un examen clinique intra et extra-buccal avec prise de photographies.
- un examen radiologique panoramique.
- une prise d'empreinte des maxillaires haut et bas.
- un devis de 1ère consultation.
- un devis de traitement orthodontique pour voir avec votre mutuelle si ce traitement d'orthodontie est pris en charge, tout du moins en partie.
- un consentement éclairé.

### 2. Le diagnostic et le plan de traitement :

Au bout d'un mois maximum, après l'étude complète de votre cas par l'équipe d'orthodontistes de **BIOTECH DENTAL** et en fonction de vos souhaits et de mes directives, je serai à même de savoir si votre cas est éligible ou pas. Si oui, je vous proposerai pour redresser vos dents et améliorer votre sourire, quelque soit le nombre d'aligneurs :

SELARL n° 64-046 - RCS : Bayonne 445 043 953

15, rue Tourasse - 64500 SAINT JEAN DE LUZ - tél : +33 (0)5 59 51 00 67

dr.paul.lazaro@gmail.com - [www.dr-lazaro-paul.chirurgiens-dentistes.fr](http://www.dr-lazaro-paul.chirurgiens-dentistes.fr)

## Docteur Paul LAZARO

Chirurgien-Dentiste

Docteur en Chirurgie Dentaire

Docteur en Sciences Odontologiques

Expert près la cour d'appel de Pau

n° 64 4 00877 3 0 1 20 1

RPPS : 10001026169

- soit un traitement simple (appelé *Lets'go*) pour corriger des malpositions mineures de prémolaire à prémolaire. **Coût moyen estimé : 1200 €.**

- soit un traitement classique. **Coût moyen estimé : 2400 €.**

- soit un traitement complexe. **Coût moyen estimé : 3400 €.**

A l'issue de ce travail préparatoire, nous obtenons un scanner qui est le modèle virtuel animé en trois dimensions de votre plan de traitement et une simulation du résultat final escompté à l'issue du port des aligneurs. Dans les 3 cas, je vous remettrai un devis précis avec le coût total.

MONTANT FORFAITAIRE de ce bilan initial qui comprend 2 rendez-vous = **150 €**

Bien que cette simulation thérapeutique soit inscrit à la **CCAM** (Classification Commune des Actes Médicaux) sous le code **LBQP001**, elle ne fait l'objet d'aucun remboursement par la Caisse d'Assurance Maladie car **Non Pris en Charge (N.P.C.)** ou **Non Remboursée (N.R.)** par la Sécurité Sociale. Idem pour les photographies (**ZAQP001**). Cependant certaines Mutuelles, sur présentation d'un devis puis d'une facture, peuvent rembourser tout ou une partie de nos honoraires.

Un **cliché panoramique numérique (HBQK002)** sera pris sur place. Son coût de **20,00 €** remboursé par la Sécurité Sociale sera alors rajouté à celui du bilan.

### 3. Validation du scanner 3D et du plan de traitement :

Il permet de visualiser, en vidéo, la série de mouvements que vont effectuer vos dents au cours du traitement. Nous discuterons ensemble du collage des taquets résine et du stripping (le remodelage dentaire, ou **stripping**, est une technique qui permet de modifier la dimension des dents en diminuant très légèrement l'épaisseur de l'émail de la dent de chaque côté de celle-ci).

Une fois le plan de traitement validé ensemble, les aligneurs transparents sont mis en fabrication.

### 4. Le traitement :

Vous porterez chaque paire de gouttières pour une période de 3 semaines, ce qui permet aux dents de se déplacer progressivement. Des rendez-vous sont prévus en général pour les 3 premiers aligneurs puis je vous donnerai vos aligneurs par série de 3. Un calendrier vous sera remis.

## Questions-réponses sur les aligneurs Smilers® (à lire attentivement)

### Le traitement orthodontique par aligneurs est-il remboursé par la Sécurité Sociale ?

Quelle que soit la technique, les traitements orthodontiques sont remboursés par la Sécurité Sociale avant l'âge de 16 ans. Ceci dit certaines Mutuelles, sur présentation d'un devis puis d'une facture, peuvent rembourser tout ou une partie des honoraires perçus selon un nombre de semestres. Nous vous communiquerons une liste de mutuelles qui prennent en charge une partie du traitement par aligneurs.

SELARL n° 64-046 - RCS : Bayonne 445 043 953

15, rue Tourasse - 64500 SAINT JEAN DE LUZ - tél : +33 (0)5 59 51 00 67

dr.paul.lazaro@gmail.com - www.dr-lazaro-paul.chirurgiens-dentistes.fr

## Docteur Paul LAZARO

Chirurgien-Dentiste

Docteur en Chirurgie Dentaire

Docteur en Sciences Odontologiques

Expert près la cour d'appel de Pau

n° 64 4 00877 3 0 1 20 1

RPPS : 10001026169

### Est-il normal de ressentir une légère pression sur les dents au début du traitement ?

Oui, c'est normal. Cette pression disparaît entre 2 jours et 4 jours selon les patients. Il suffit donc en général de quelques jours pour s'habituer aux aligneurs. Pour atténuer cette gêne, vous pouvez prendre un anti-inflammatoire (type **Advil®**) ou un calmant (type Doliprane®). Mais sachez qu'un traitement par aligneurs exerce des forces de 30 g sur les dents alors qu'un traitement classique d'orthodontie avec des bagues et fils engendrent des forces de 100 à 300 g.

### Est-il normal de saliver plus en début de traitement ?

Oui, c'est normal. Le flux de salive se normalise rapidement au bout de quelques jours.

### Comment nettoyer les aligneurs ?

Avec une brosse à prothèse et du savon de Marseille puis le rincer à l'eau froide. **Pas de dentifrice qui peut rayer vos aligneurs.** Quand vous ne portez pas les aligneurs, je vous recommande de les placer dans les boîtiers remis à cet effet. Ne pas mettre les aligneurs dans le lave-vaisselle. Ne pas les faire bouillir dans de l'eau ni les mettre près d'une source de chaleur : ils peuvent fondre !

### Est-ce que les aligneurs gênent pour parler ?

Non, vous pouvez parler normalement avec vos aligneurs.

### Est-ce que je peux changer d'aligneur après 2 semaines au lieu de 3 ?

Non, les aligneurs doivent être portés au minimum pendant trois semaines.

### Est-ce que je peux boire de l'eau, du café, du thé, du vin quand je porte les aligneurs ?

Oui, vous pouvez boire de **l'eau, du café, du thé, du vin** sans retirer les aligneurs. Mais vous devez rincer les aligneurs après avoir bu **du café, du thé, du vin et les remettre en suivant.**

### Est-ce que je peux retirer les aligneurs en dehors des repas ?

Il faut porter les aligneurs 22 heures par jour. Lors d'une occasion spéciale, vous pouvez les retirer mais sachez que le résultat du traitement dépend de votre assiduité au port des aligneurs.

### Que dois-je faire des aligneurs que je ne porte plus ?

Conservez-les et rapporter-les au cabinet dentaire. **Surtout ne les jetez pas** car en cas de perte de l'aligneur en fonction, vous remettrez le dernier aligneur en attendant la réception d'un duplicata de **l'aligneur perdu qui sera facturé 30 €.** Un aligneur fracturé ou fissuré sera remplacé gratuitement.

### A la fin du traitement mes dents risquent-elles de rebouger ?

Au rendez-vous de fin de port du dernier aligneur, **une contention vous sera proposée : elle est obligatoire à vie et indispensable** pour maintenir le résultat obtenu. Elle peut être :

- soit **fixe**, collée derrière les dents du bas de canine à canine au moyen :

- soit d'un fil métallique très fin recouvert de résine " couleur dent ".

SELARL n° 64-046 - RCS : Bayonne 445 043 953

15, rue Tourasse - 64500 SAINT JEAN DE LUZ - tél : +33 (0)5 59 51 00 67

dr.paul.lazaro@gmail.com - www.dr-lazaro-paul.chirurgiens-dentistes.fr

## Docteur Paul LAZARO

Chirurgien-Dentiste

Docteur en Chirurgie Dentaire

Docteur en Sciences Odontologiques

Expert près la cour d'appel de Pau

n° 64 4 00877 3 0 1 20 1

RPPS : 10001026169

- soit d'une contention sur mesure **SmilerFix®** fabriquée par **BIOTECH DENTAL**.

- soit **amovible** pour les dents du haut. Il s'agit alors d'une gouttière de contention personnalisée et fabriquée par **BIOTECH DENTAL**, que vous porterez toutes les nuits le premier mois après le dernier aligneur puis 3 nuits minimum par semaine. La **gouttière de contention amovible** sera à changer au minimum chaque année et **sera facturée 100 €**.

### **A la fin du traitement, le résultat obtenu est-il conforme à la simulation virtuelle initiale ?**

Normalement oui mais la vidéo n'est qu'une simulation du résultat final escompté. Il est parfois nécessaire de poursuivre ou compléter le traitement par d'autres aligneurs. Une **phase supplémentaire dite de finition** peut être nécessaire en orthodontie invisible.

### **Et aussi ....**

N'oubliez pas vos aligneurs dans le serviette du restaurant !

Si vous avez un chien, ne laissez pas traîner vos aligneurs à sa portée car il adorera mordiller voire déchiqueter la résine ensalivée des aligneurs !

**Docteur Paul LAZARO**